

GUÍA PARA PADRES DE ALTO RENDIMIENTO

AYUDANDO A LOS ATLETAS EN SU CAMINO A LOS JUEGOS



Introducción

El rol de la familia y de los padres es fundamental en el desarrollo de sus hijos como deportistas y como miembros de la sociedad. Deben ayudarlos a alcanzar sus metas deportivas, al mismo tiempo que les inculcan valores como el respeto y el verdadero espíritu deportivo.

Ustedes deben ser la voz constante que promueva seguridad, buena salud, integridad, equilibrio y el disfrute del juego limpio durante la búsqueda de la excelencia.

Como padres o tutores, saben que la presión de entrenar duro, competir y alcanzar un alto nivel puede llevar a los deportistas a contemplar opciones peligrosas que les permitan sobresalir rápidamente. Sin embargo, obtener el éxito a toda costa puede generar consecuencias negativas, tanto en la salud del atleta, como en la promoción del juego limpio.

Algunos de los atajos más comunes hoy en día son: dietas extremas, entrenamiento excesivo, consumo de suplementos y dopaje.

Tomar conciencia de nuestro papel y área de trabajo en este proceso, identificar los objetivos a alcanzar, conocer las reglas y las herramientas con las que contamos, son el punto de partida para la carrera del Alto Rendimiento.

Por todo esto, su ROL dentro de nuestro **#EquipoARG** es tan importante como el que cumplen los atletas, entrenadores, dirigentes, auxiliares y funcionarios.

¡ENTRENARSE PARA SER PADRES DE ALTO RENDIMIENTO!

Juegos Olímpicos de la Juventud

BUENOS
AIRES
2018



COMPETIR + APRENDER + COMPARTIR

¡Mejorar las aptitudes y adoptar los valores olímpicos!

Los Juegos Olímpicos de la Juventud (YOG, por sus siglas en inglés) son mucho más que una competencia deportiva. Son una experiencia vital y única, que les permitirá a los chicos y chicas desarrollarse integralmente como atletas. En el centro del concepto de los YOG se encuentra un programa educativo para atletas, diseñado para motivarlos y permitirles adquirir las capacidades necesarias para dar lo mejor en su carrera, tanto en la deportiva como en la extra deportiva.

El programa educativo tiene tres ejes principales: la protección de los atletas limpios, el rendimiento deportivo y el futuro más allá del deporte. A través de actividades interactivas y divertidas, el programa invita a los jóvenes atletas a aprender más sobre el Olimpismo, los modos de vida saludables, la planificación y gestión de su carrera profesional, la ética, y mucho más. Pueden participar, interactuar y aprender de sus compañeros de todo el mundo y, además, cuentan con la oportunidad única de recibir consejos valiosísimos de auténticos campeones Olímpicos acerca de los diferentes aspectos de la vida de un atleta de élite.

Fuera del campo de juego hay un Programa Cultural y Educativo (llamado CEP- Culture & Education Programme).



- Vida saludable.
- Prevención de lesiones.
- Peligros del dopaje.
- Protección del medio ambiente.

Todo en un ambiente festivo que incluye festivales de música y eventos culturales.



/buenosaires2018



@buenosaires2018

Historia



LA SIGLA DNA SE REFIERE AL ADN DE LOS YOG, AL ESPÍRITU ÚNICO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD.



LA SIGLA YOG SIGNIFICA YOUTH OLYMPIC GAMES (JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD)

Los parques y las sedes de los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018



#EquipoARG

El trabajo en equipo es la base fundamental de todos los proyectos que llevan adelante el Comité Olímpico Argentino (COA) y la Secretaría de Deportes de Presidencia de la Nación (SDN), quienes conducen en conjunto el Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (ENARD).

Tenemos por delante un camino lleno de desafíos, pero allí estará todo el equipo junto, cada uno cumpliendo su rol en el camino ¡RUMBO A LOS JUEGOS!

Quiénes dirigen #EquipoARG



El ENARD se ha propuesto satisfacer las necesidades de nuestros atletas de elite, para que cuenten con las condiciones necesarias para planificar sus carreras sin las dificultades ajenas al propio desafío de su actividad, mediante el apoyo de las becas y fortalecimiento de su preparación a través del financiamiento de giras internacionales, la posibilidad de contar con el equipamiento y la infraestructura adecuados para sus entrenamientos, y la organización y desarrollo de competencias deportivas internacionales en el país.

El COA es la institución que atiende en el país todo lo relacionado con la aplicación de los principios que conforman la Carta Olímpica, el conjunto de normas y reglamentos del Comité Olímpico Internacional (COI) que rigen al Movimiento Olímpico. Además, es el responsable de las delegaciones argentinas que participan en los diversos juegos deportivos internacionales.

La SDN es el organismo estatal que promueve y regula la actividad deportiva en el país. A través de su accionar, el Estado Argentino propende al desarrollo del deporte federado y al fomento del deporte social. También cumple un rol fundamental en el suministro y la divulgación de la información deportiva, así como en la formación y capacitación de los recursos humanos. Las oficinas de la SDN funcionan en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CeNARD), la casa del deporte argentino, donde se preparan los campeonatos nacionales del presente y del futuro.

El equipo

EL EQUIPO DENTRO DE LA CANCHA: el entrenador, los atletas, el preparador físico y los médicos.

EL EQUIPO FUERA DE LA CANCHA: las organizaciones, la familia, amigos y la prensa.

Todos ellos son la clave en nuestro camino para rendir al máximo y ganar cada partido.

Que cada integrante del EQUIPO conozca su rol y el de los demás, las funciones de cada uno.

La buena relación entre todos, el respeto, el profesionalismo y la armonía son la clave para generar el buen clima que hagan del camino a los Juegos una gran experiencia.



CONOCIMIENTO DE MI EQUIPO



MEJOR FUNCIONAMIENTO



RESULTADO

Rol de los padres y áreas de trabajo

Tomar conciencia de NUESTRO PAPEL como familia, y nuestro AREA DE TRABAJO, en este proceso, conocer las reglas, los objetivos a alcanzar y las HERRAMIENTAS con las que contamos, son el PUNTO DE PARTIDA para la CARRERA del ALTO RENDIMIENTO.

Identificar y estimular una cultura de deporte sano

La cultura y/o el ambiente deportivo en el que su hijo pasa una cantidad de tiempo significativo tendrán un impacto en su modo de pensar. Hay que evaluar si es beneficioso y si contribuirá a su crecimiento y desarrollo.

A continuación, les presentamos una lista de posibles maneras de identificar una cultura de deporte sano:

- Conocer a los integrantes del Cuerpo Técnico que trabaja con tu hijo y evaluar si cuenta con una cultura de apoyo, que valore el respeto, el crecimiento personal y la equidad.
- ¿El entrenador los guía con integridad y buen carácter?
- Tener conocimiento de las reglas y sistemas de selección que rigen su trabajo, planificación y rendimiento.
- Controlar los niveles de estrés de tu hijo.

Ayudar a encontrar el equilibrio

Los jóvenes deportistas necesitan consejos para aprender a equilibrar todas sus responsabilidades, incluyendo los horarios estrictos de entrenamiento, las tareas escolares y el tiempo que pasan con sus familiares y amigos.

A continuación, les presentamos una serie de ideas para ayudar a su hijo a encontrar el equilibrio:

- Explicarle la importancia de ser organizado con los horarios, calendarios y agendas.
- Enseñarle a buscar ayuda y a pedir lo que necesite cuando se sienta agobiado.
- Priorizar su salud, dormir lo suficiente y llevar adelante una alimentación adecuada.

Promover buenos valores

El deporte siempre contribuye a mejorar la ética de trabajo, el respeto, la amistad, la alegría, la resistencia y los estilos de vida saludables. Sin embargo, si no se inculcan estos valores, el deporte también puede fomentar trampas, mentiras, arrogancia y la victoria a toda costa, en perjuicio de la salud y la integridad personal.

A continuación, les acercamos una serie de acciones que podemos aplicar para promover buenos valores:

- Enseñale a tu hijo a respetar a sus rivales y a sí mismo, para valorar el desarrollo de las habilidades por encima de la victoria, para ganar y perder con dignidad y para respetar el verdadero espíritu del deporte.
- Muestre estos valores a tu hijo animándolo y felicitándolo, independientemente del resultado logrado en la competencia. Mantener siempre una actitud positiva en las gradas mientras lo ves competir. Hablar positivamente de sus rivales una vez terminada la competencia.
- Priorizar el respeto, la mejora personal, la integridad y la equidad, por encima de la victoria. Recordale a tu hijo estas prioridades con frecuencia.
- Entabló una conversación con tu hijo para hablar sobre los valores promovidos en su centro o club de entrenamiento.
- Transmitirle que participar en un deporte tiene que ver más con el crecimiento personal y con la evolución hacia una versión mejor de sí mismo, que con ganar una competencia deportiva.
- Estar atento para saber cuándo los chicos toman atajos o hacen trampas para ganar, y aprovechar la ocasión para abrir un debate sobre la ética y los peligros de las drogas para mejorar el rendimiento. Dejarle bien en claro que esperas que tu hijo las evite y que compita con integridad.

Alimentación + Hidratación

Una correcta elección de las comidas e hidratación aumenta las posibilidades de obtener un rendimiento deportivo óptimo y permite gozar de buena salud durante toda la vida.

A continuación, les compartimos una lista de formas para promover una alimentación adecuada:

- Diseñar las opciones correctas de alimentación e hidratación para tu hijo.
- Promover una visión positiva de su cuerpo y fomentar una relación sana con la comida.

- Enseñale a tu hijo a leer las listas de ingredientes y las etiquetas de los alimentos.
- Informarse sobre la dieta adecuada para tu hijo y, si es posible, consultar a un nutricionista para obtener consejos específicos y menús.
- Planificá las comidas con antelación y disponé siempre de alimentos sanos en la cocina.
- Asegurate que tu hijo nunca tenga mucha hambre (por ejemplo, pasando períodos largos sin ingesta), ya que es, en estas situaciones, cuando se hacen elecciones erróneas (como la comida rápida y poco saludable).



Normas antidopaje para los Juegos Olímpicos de la Juventud

Ser un atleta limpio es muy importante por numerosos motivos. No sólo se trata de preservar la integridad del deporte y la igualdad de oportunidades (algo que redundaría en beneficio de los atletas, entrenadores y aficionados), sino que también protege la imagen, la reputación y la salud del atleta.

La lucha contra el dopaje es una de las prioridades del Comité Olímpico Internacional (COI), que trabaja en estrecha cooperación con la Agencia Mundial Antidopaje (AMA). La AMA supervisa las organizaciones nacionales antidopaje –en Argentina, la Organización Nacional Antidopaje (ONAD)- para asegurarse que en cada país se realicen controles periódicamente. El atleta es parte del Movimiento Olímpico, por lo tanto, debe atenerse a las normas de la Carta Olímpica, que incluye las Normas Antidopaje del COI, que reflejan el Código Mundial Antidopaje.

Al igual que las reglas de competición, las normas antidopaje rigen las condiciones en las que se practica un deporte. Si se acepta participar, hay que aceptarlas y hacerlo dentro de ese marco regulatorio. Con el solo hecho de participar, se confirma la aceptación de las normas antidopaje.



Para aprender más sobre el Antidopaje te recomendamos el cuestionario Play True Generation: <https://quiz.wada-ama.org/youth/>

Cada atleta debe asegurarse de que ninguna sustancia prohibida ingrese en su cuerpo. En caso de que se detecte una sustancia prohibida, el atleta es siempre el responsable.

¿Qué es el Dopaje?

El dopaje se define como un acto en el que se infringen una o más de estas reglas:

- 1 Presencia**
de una sustancia prohibida en la muestra de un atleta
- 2 Uso**
intento de uso de una sustancia o método prohibido
- 3 Negación**
a realizar un control luego de haber sido notificado
- 4 Error**
al registrar información sobre el paradero de los atletas y falta de controles
- 5 Alteración**
en cualquier parte del proceso de control de dopaje
- 6 Posesión**
de una sustancia o método prohibido
- 7 Tráfico**
de una sustancia o método prohibido
- 8 Administración**
o intento de administración de una sustancia o método prohibido a un deportista
- 9 Complicidad**
en infracción a la norma antidopaje
- 10 Asociación Prohibida**
del deportista con Personal de Apoyo al Deportista que esté sancionado en la norma antidopaje

¿Qué es el Código?

El código es el documento que sirve para garantizar que las normas antidopaje sean las mismas para todos los deportes en todos los países.



Informate mejor en www.onad.gov.ar

El rol de los padres en la prevención del dopaje

CÓMO PREVENIR

EDUCÁ

- Ser claro con tu hijo y hacerle saber que esperas que evite las drogas.
- Asegurate de que tu hijo entienda que doparse es hacer trampa. Mantener conversaciones sobre ética, entrenamiento adecuado, alimentación y trabajo duro de forma regular.
- Explícale los riesgos de salud que conllevan las sustancias dopantes.
- Identificar los signos de dopaje y abuso de esteroides.

PROPONÉ

- Mantener conversaciones periódicas sobre cómo mejorar el rendimiento deportivo mediante niveles adecuados de entrenamiento, recuperación y una dieta cuidadosamente planificada.
- Animá e inspirá a tu hijo para que busque su mejor marca personal.
- Pedile a los entrenadores que refuercen estos mensajes y mantengan una política de tolerancia cero hacia las drogas.

COMUNICÁ

- Transmitile tranquilidad y apoyo a tu hijo, aunque no lo haya hecho bien. Recordale que las derrotas también son oportunidades valiosas para aprender y recalca los buenos momentos.
- Dejarle en claro a tu hijo que esperas que evite el uso de sustancias para mejorar el rendimiento.
- Hablar regularmente con el entrenador de tu hijo.
- Controlar cualquier uso de suplementos sin receta y explicarle los peligros que implican.

EL PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE

- Comprender el principio de “responsabilidad objetiva” y asegurarte que tu hijo esté familiarizado con lo que constituye el dopaje.
- Asegurarse que tanto vos como tu hijo, entiendan las infracciones de las 10 reglas antidopaje (ADRVs, por sus siglas en inglés).
- Garantizar que tu hijo entienda que los deportistas competitivos se someten regularmente a pruebas antidopaje para proteger el juego y a los deportistas limpios. Estos controles suceden tanto en competencia, como en períodos de entrenamiento y vacaciones.
- Revisar y hablar con tu hijo sobre las etapas de control de dopaje.
- Asegurate que tu hijo conozca sus derechos y responsabilidades en cuanto al proceso de control de dopaje.
- Conocer las consecuencias de un RESULTADO ADVERSO.

Estar en regla, conocé más

¡Gestionar juntos el certificado ADeL es una buena actividad para compartir y aprender!

La ONAD y el ENARD te acercan una plataforma virtual de aprendizaje sobre antidopaje: ADeL.

1. Entrá en <http://adel.wada-ama.org>
2. Registrarte como usuario.
3. Realizá las actividades online:
 - a. **Atletas:** certificado **ALPHA**.
 - b. **Entrenadores:** certificado **CoachTrue**.
4. Guardá tu certificado en digital e imprimilo para poder presentarlo.

Los temas que verán son, entre otros:

- Razones éticas del antidopaje.
- Razones médicas del antidopaje.
- El Proceso de Control al dopaje.
- Derechos y responsabilidades.
- AUT (Autorización de Uso Terapéutico).
- Paradero.

Además, encontrarás documentos de interés.
**¡Es tu responsabilidad conocer
tus derechos y obligaciones!**

INFORMATE MÁS

www.onad.gob.ar

(+54 11) 4704 1667

onad@deportes.gov.ar

www.wada-ama.org.ar



¿QUÉ HACER ANTE DUDAS O SOSPECHAS?

A pesar de sus mejores esfuerzos, los atletas pueden estar expuestos a malas influencias que deriven en dopaje. Negar o ignorar los signos de alerta puede acarrear consecuencias desastrosas, por lo tanto, es importante saber dónde buscar y mantener una comunicación lo más abierta posible con tu hijo.

¡COMUNICATE!

CONSULTAS MÉDICAS Y SOBRE DOPAJE

antidopaje@enard.org.ar

Deporte seguro y justo

¡Protegerse!

El **#EquipoARG** trabaja para que la experiencia deportiva sea segura, placentera y justa, libre de acoso, abuso o irregularidades.

Para ello, hemos creado diferentes iniciativas que permiten conocer los derechos y las responsabilidades de todos los integrantes del EQUIPO, para lograr que el terreno deportivo sea un entorno sano, positivo y justo.

¿Qué queremos decir con “deporte seguro”?

Se define como un entorno atlético respetuoso, igualitario y exento de cualquier forma de acoso y abuso. Estos pueden adoptar formas diferentes y muchas veces resulta difícil reconocerlos cuando están sucediendo, por lo tanto, es importante comprender qué se incluye dentro de estas categorías.

Existen diferentes formas de acoso y abuso, que pueden ocurrir de forma aislada o darse una combinación de dos o más.

- Abuso psicológico.
- Abuso sexual.
- Acoso sexual.
- Abuso físico.
- Negligencia.
- Homofobia.
- Novatadas.
- Desórdenes alimentarios.

¿Qué queremos decir con “deporte justo”?

Contar con sistemas y reglamentos que aportan pautas claras, justas e iguales para todos. ¡El compromiso del CUMPLIMIENTO de la reglas es un trabajo de todos!

Contar, conocer, cumplir y respetar reglas es un DERECHO y una RESPONSABILIDAD de TODO el EQUIPO:

- Sistemas de clasificación y reglamentos de selección.
- Sistemas de apoyos económicos.
- Sistemas de becas.
- Códigos de ética.
- Códigos de conductas.

Practicar deporte con seguridad es mucho más que evitar las lesiones. El **#EquipoARG** trabaja constantemente para promover una imagen corporal saludable, para la prevención del acoso y abuso en sus diferentes formas y áreas del deporte, y para el cumplimiento de las reglas, sistemas y códigos. El **#EquipoARG** busca sensibilizar y proteger a los atletas, entrenadores y dirigentes.

Ante cualquier duda o conocimiento de irregularidades ¡COMUNICATE CON NOSOTROS! Un deporte justo y seguro es **responsabilidad de todos**.

OMBUDSMAN DE LOS ATLETAS

LÍNEA CONFIDENCIAL DIRECTA
+54 11 5725-9296
defensoria@enard.org.ar



Para más información sobre el acoso y el abuso en el deporte,
visita **Protección de Athlete365:**

<https://www.olympic.org/athlete365/es/library/safe-sport/>

#EquipoARG + Herramientas

Tu hijo está comenzando la carrera de atleta de alto rendimiento, buscando un lugar en las delegaciones deportivas que representarán a nuestro país, aceptando el compromiso y la responsabilidad que implica vestir la camiseta Argentina. A lo largo de este camino podrá acceder a diferentes beneficios y herramientas, que lo ayudarán a lograr un desarrollo armónico y completo en cada momento de su carrera deportiva.

BECAS

UNA OPORTUNIDAD Y UN COMPROMISO

¿QUÉ ES?

La beca económica es una suma de dinero otorgada por el ENARD al BECARIO, de acuerdo a las condiciones que se estipulan en el Sistema de Becas y Reglamento vigentes: infoenard.org.ar/apoyos-economicos

IMPORTANTE

- La beca es personal e intransferible.
- Tiene una duración determinada según tu logro (consultalo en el Sistema de Becas vigente, ingresando en www.enard.org.ar).
- La beca finaliza si no cumplís con el reglamento que firmaste.
- Si sos menor de edad, debés nombrar un tutor para que la perciba.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Los fondos asignados individualmente al atleta tienen como única finalidad la asistencia para el desarrollo del deportista, buscando solventar:

- Traslados locales o nacionales a entrenamientos y concentraciones.
- Compra de medicamentos, suplementación nutricional, hidratación, dietas o insumos prescritos por profesionales de las ciencias aplicadas al deporte.
- Compra o mantenimiento del equipamiento personal o la vestimenta necesaria para la preparación y la competencia.
- Consulta con especialistas o alquiler de instalaciones o servicios no contemplados por el ENARD o la SDN en su lugar de residencia habitual.
- Gastos menores o afiliaciones no consideradas en giras o competencias apoyadas por el ENARD o la SDN.
- Inversiones asociadas a su formación individual (por ejemplo, clases de idiomas extranjeros).

Recordá que ser becado también genera compromisos y obligaciones que están estipulados en el reglamento del becado que ya firmaste electrónicamente al aceptar la beca.



COBERTURA MÉDICA Y SEGURO EN VIAJE

COBERTURA MÉDICA

Todos los becados del **ENARD** cuentan con cobertura de **SERVICIO MÉDICO INTEGRAL** de máxima calidad en todo el país, que incluye un seguro general de viaje. Actualmente provisto por **SWISS MEDICAL (Plan ENA1)**.

Emergencias Médicas: **0800 777 7800 / (+54 11) 4344 1500**

Información las 24 hs.: **0810 444 7700**

Turnos: **0810 333 8876**

Descargá tu credencial provisoria en

www.swissmedical.com.ar

Contás con esta cobertura los **365 días** del año y hasta los **90 días** posteriores a la finalización de tu beca.

SEGURO EN VIAJE

Todos los beneficiarios y becados que viajan con apoyo del **ENARD** acceden a servicios de asistencia en viaje y a un **seguro deportivo en competencia** para solucionar cualquier imprevisto fuera del área de residencia. Actualmente provisto por **ASSIST CARD**.

Tu jefe de equipo cuenta con tu número de asegurado.

DEPARTAMENTO MÉDICO DEL CeNARD

Además, se encuentra a tu disposición un servicio médico especializado y de laboratorio de ciencias aplicadas al deporte en el **CeNARD**, con los **MEJORES PROFESIONALES Y TECNOLOGÍA** de última generación.

(+54 11) 4704 1610

serviciomedico@deportes.gov.ar

ACTIVÁ TU COBERTURA MÉDICA

Descargá el formulario en: <http://infoenard.org.ar/apoyos-economicos>

Completalo, firmalo y envialo a becas@enard.org.ar o llamá al (+54 11) 4779 1527.

Es imprescindible que el DNI que hayas ingresado al aceptar la beca sea el correcto para poder utilizar este beneficio.

S.O.S. ENARD

**SERVICIO EXCLUSIVO PARA DELEGACIONES
ARGENTINAS QUE VIAJEN CON EL APOYO
DEL ENARD.**

S.O.S. ENARD EN VIAJE

**¡DESCARGÁ LA APLICACIÓN S.O.S. ENARD EN TU CELULAR
Y COMUNICATE CON NOSOTROS TODO EL AÑO!**



Ingresá con tu usuario (tu dirección de correo electrónico)
y contraseña (la que ya creaste en Zona ENARD).

**Disponible las 24 hs., los 365 días del año,
desde cualquier lugar del mundo.**

Ante cualquier inconveniente de importancia o urgencia durante tu viaje, activá el S.O.S. comunicándote al chat de la App:

- Gestionar asistencia médica general deportiva.
- Lesiones agudas.
- Emergencias.
- Pérdida de vuelo o de equipaje.
- Problemas con tu alojamiento o alimentación.
- Dificultades con el idioma.

¡NUNCA ESTÁS SOLO, SIEMPRE ESTAMOS CON VOS!

CONTACTANOS a través de la App o escribinos a
sosenard@enard.org.ar

EDUCACIÓN A DISTANCIA

Para mantener tu beca es requisito excluyente tener tu secundario completo o en curso. También dominar otros idiomas y continuar tu formación profesional es importante para tu éxito deportivo.

- Primaria
- Secundaria
- Cursos
- Carreras terciarias
- Carreras Universitarias
- Idiomas

Para atletas integrantes de Selecciones Nacionales Argentinas, jóvenes talentos de Alto Rendimiento Deportivo, entrenadores y dirigentes.

¡Inscríbete ya!

fortalecimiento@enard.org.ar

LICENCIA ESPECIAL DEPORTIVA

LEY 20.596

Si sos deportista o cumplís funciones relacionadas con la atención al atleta, podés obtener una licencia especial deportiva cuando representes a tu país, ya sea para participar en Congresos, Asambleas, Torneos, Campeonatos u otras actividades, en la Argentina o en el extranjero.

Requisitos:

<https://www.argentina.gob.ar/obtener-una-licencia-especial-deportiva>

¡El trámite es gratuito!

Gestioná tu licencia en la **SDN 45 DÍAS ANTES** de su inicio.

licenciasdeportivas@deportes.gov.ar

TEL: +54 11 4704-1652 / 1658 (lunes a viernes de 9 a 17 hs.)

#EquipoARG

ZONA ATLETAS ENARD

¡CONECTADOS TODO EL AÑO!

www.infoenard.org.ar/zona-atletas 

¿Sabías que si sos beneficiario y/o becado del ENARD
accedés a todos estos beneficios?

BECAS



**COBERTURA MÉDICA
Y SEGURO EN VIAJE**



S.O.S. ENARD



**ENTRENATE
MÁS**



**EDUCACIÓN
E IDIOMAS**



DOPAJE



LÍNEA CONFIDENCIAL



**Informate e informanos:
atletas@enard.org.ar**



BUENOS AIRES 2018





Buenos Aires 2018





BUENOS AIRES 2018





BUENOS AIRES 2018





BUENOS AIRES 2018





BUENOS AIRES 2018





UN LOGRO EN EQUIPO

Seguinos en:



@enardinfo



facebook.com/enardinfo



enardinfo



user/enardvideo



enard.org.ar

¡Y enterate de todas las novedades!