



UGR Universidad
del Gran Rosario

Licenciatura en Actividad Física

DESCRIPCIÓN

El entrenamiento constituye un proceso a través del cual un programa de ejercicios físico es formulado de una manera sistemática e individualizada con el fin de mejorar las condiciones físicas necesarias para lograr un resultado deportivo. La gran demanda de profesionales que puedan dar una óptima respuesta a la programación del entrenamiento y la actividad física se encuentra en clubes, gimnasios, centros de alto y mediano rendimiento.

La Licenciatura en Actividad Física concibe al entrenamiento y la dosificación de las cargas derivadas de las actividades físicas como campos propios del conocimiento, con el movimiento como foco, con el fin de buscar un mejor rendimiento deportivo, la prevención de lesiones o la promoción de la salud.

Esta formación de grado se estructura bajo un enfoque curricular transdisciplinario, que optimiza la ejecución de la Actividad Física, persiguiendo mejoras psicofísicas, promoviendo el crecimiento y desarrollo en etapas tempranas de la vida, manteniendo el estado de salud y potenciando los rendimientos deportivos.

Frente al gran desarrollo del entrenamiento deportivo y las ciencias aplicadas al mismo, resulta de gran importancia cobrar conciencia del impacto social que tiene para los individuos la práctica de un deporte, ya sea a nivel formativo o competitivo. A los efectos de dar respuesta a dicha demanda, se necesita cada vez más de un profesional altamente calificado que pueda responder eficientemente e interactuar satisfactoriamente con los distintos actores que forman parte de este proceso. Otro de los aspectos a señalar en esta Licenciatura es la formación que debe obtener el profesional para abordar eficazmente las distintas franjas etarias en relación a la ejecución de los programas de actividad física adaptados a las demandas de la niñez, adolescencia, adultez y de los adultos mayores.

Esta propuesta permite formar Licenciados/as con contenidos y prácticas multidisciplinarias garantizando recursos humanos capaces de comprender la complejidad de los nuevos paradigmas vinculados a la Actividad Física y el Entrenamiento.

CARACTERÍSTICAS



DURACIÓN
4 AÑOS



MODALIDAD
PRESENCIAL
(49% VIRTUAL)

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Podrán ingresar a la Licenciatura en Actividad Física aquellas personas que acrediten título secundario completo. También podrán ingresar quienes según el artículo 7° de la Ley Nacional 24.521, sean mayores de 25 años y no hayan aprobado el nivel medio o el ciclo polimodal de enseñanza, debiendo cumplimentarlo establecido por el artículo 7 del Reglamento General de Alumnos de Carreras de Grado de la UGR, en el cual se establece que deben elevar una nota a la Dirección de la Carrera y aprobar un examen de ingreso.

TITULACIÓN

Quienes completen con éxito lo requisitos establecidos en el plan de estudios obtendrán el grado universitario de Licenciado/a en Actividad Física.

OBJETIVOS

- Formar Licenciados/as en Actividad Física con una sólida preparación teórico – práctica que garantice el ejercicio de una práctica profesional responsable, ética, pertinente y creativa, apoyada en una rigurosa formación académica y científica
- Formar Licenciados/as en Actividad Física capaces de interactuar en diferentes contextos: recreativos, de promoción de la salud, de acondicionamiento físico y rendimiento deportivo.
- Formar Licenciados/as en Actividad Física con marcos teóricos metodológicos en investigación, con criterio interdisciplinario que permitan el desarrollo de nuevos modelos fundados en el paradigma de la Actividad Física y el Entrenamiento.

NUESTRO PLAN DE ESTUDIOS TE PREPARARÁ PARA:

- 01** Conducir y desempeñarse en distintos ámbitos, niveles e instituciones en el campo de la Actividad Física.
- 02** Planificar, ejecutar y evaluar planes y programas de Actividad Física y Entrenamiento para diferentes edades y grupos poblacionales en distintos ámbitos institucionales, públicos y privados.
- 03** Desarrollar investigaciones en equipos multidisciplinarios que intervengan en programas sociales, recreativos y deportivos.
- 04** Aplicar los avances y principios del Entrenamiento para optimizar los distintos niveles de rendimiento en los deportes tanto a nivel amateur como profesional.
- 05** Desarrollar y ejecutar programas de trabajo vinculados a la Actividad Física Adaptada a los distintos grupos etarios.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER AÑO

PRIMER CUATRIMESTRE

Anatomía I
Sociología
Psicología General
Física Biológica I
Química Biológica I
Introducción a la Actividad Física

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Anatomía II
Química Biológica II
Entrenamiento I
Histología I
Epistemología

SEGUNDO AÑO

PRIMER CUATRIMESTRE

Histología II
Biomecánica I
Fisiología I
Entrenamiento II
Deportes I (Individuales)
Actividades Físicas Adaptadas I

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Deportes II (Individuales)
Entrenamiento III
Práctica Deportiva I
Biomecánica II
Fisiología II
Actividades Físicas Adaptadas II

TERCER AÑO

PRIMER CUATRIMESTRE

Fisiología del Ejercicio I
Entrenamiento IV
Evaluaciones Aplicadas al Entrenamiento I
Deportes III (Colectivos)
Práctica Deportiva II
Psicología del Deporte I

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Deportes IV (Colectivos)
Práctica Deportiva III
Introducción a la Metodología de la Investigación
Psicología del Deporte II
Fisiología del Ejercicio II
Evaluaciones Aplicadas al Entrenamiento II

CUARTO AÑO

PRIMER CUATRIMESTRE

Gestión y Administración de la Actividad Física y el Deporte
Práctica Deportiva IV
Nutrición e Hidratación Deportiva
Metodología de la Investigación Aplicada a la Actividad Física
Entrenamiento V
Seminario de Tesina

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Informática Aplicada
Entrenamiento VI
Práctica Deportiva V
Electiva A
Electiva B
Electiva C

PRÁCTICAS

El programa de la Licenciatura en Actividad física contiene Prácticas Deportivas Pre Profesionales, que se realizan en el campus universitario de UGR en Funes, en el club Echesortu y en el Estadio Municipal de Rosario. En estos lugares nuestros estudiantes toman contacto con la preparación física de atletas y deportistas, adquiriendo una experiencia en el campo relevante y con alta transferencia de los saberes teóricos a la realidad. Cabe destacar que el 100% de nuestros egresados se insertan inmediatamente en el mercado laboral de lo deportivo y la actividad física.

1 año:

Entrenamiento I.
carga mensual 12 horas

2 año:

Deportes Individuales I – Prácticas Deportivas I – Deportes Individuales II
Natación – Atletismo – Yudo – Gimnasia Deportiva – Tenis – Fútbol – Voley – Rugby
Carga Horaria Semanal 15 a 18 hs

3 año:

Prácticas Deportivas II – Deportes conjunto III – Prácticas Deportivas III – Deportes conjunto IV
Yudo – Gimnasia Deportiva – Tenis – Fútbol – Voley – Rugby – Evaluación Aplicada I y II –
Psicología del Deporte I y II – Fisiología del Deporte I y II.
Carga semanal 15 a 18 hs

4 año:

Prácticas deportivas IV – Prácticas Deportivas V. Electivas A y B – Handball – Basquet – Hockey –
Deportes Náuticos.
Carga semanal 12 a 15 horas

TRABAJO FINAL

Para la aprobación de la Licenciatura en Actividad Física los estudiantes deberán aprobar una tesina, previa aprobación de todos los espacios curriculares contemplados en el plan de estudios.

Para la realización del Trabajo Final el estudiante contará con la asignación de un Director, Tutor y/o Co-Director que lo acompañará y guiará durante todo el proceso. La evaluación estará a cargo de un Tribunal y la defensa que haga el estudiante de su Trabajo Final será bajo la modalidad presencial.

MODELO EDUCATIVO A DISTANCIA

Un equipo de tutores virtuales guiará a los estudiantes en el entorno virtual para garantizar una óptima experiencia. Accederán al contenido teórico, material de lectura, guías de estudio, videos, clases grabadas y consultas en vivo de las asignaturas virtuales.

TRABAJAMOS EN CONJUNTO CON:

- Enard
- Secretaría de Deportes del la Provincia de Santa Fe
- Newell's Old Boys
- Rosario Central
- Jockey Club de Rosario
- Duendes Rugby Club
- Old Resian Club
- Club Universitario de Rosario
- Club Logaritmo de Rosario
- Club del Gran Rosario
- Atlético del Rosario
- Club Atlético Provincial
- Federacion Rosarina de Natación
- Federación Santafesina de Tenis
- Asociación de Hockey del Litoral

MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTAS
ingresos@ugr.edu.ar | 341 5033394
