



UGR Universidad
del Gran Rosario

Diplomatura en Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva

*Aprobada por Resolución Rectoral N° 227/2018

DESCRIPCIÓN

La Diplomatura en Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva se orienta hacia el desarrollo de estrategias y propuestas de intervención relacionadas con la prevención y la readaptación de las lesiones de los y las deportistas desde una perspectiva integral, considerando que la práctica deportiva no está exenta de presentar ciertos riesgos que influyen en la salud y la calidad de vida de los participantes.

El objetivo se centra en la búsqueda de formas de intervención profesional que supongan una reducción de la incidencia lesional en el contexto deportivo o la disminución del tiempo de duración de la situación lesiva. De esta manera, será posible poner a disposición de quienes practican deportes propuestas basadas en criterios científicos y profesionales para disminuir el riesgo de lesión y/o para intervenir durante el proceso de recuperación.

La recuperación y mejora de la forma deportiva tras la lesión es un proceso complejo que exige la necesaria coordinación del equipo de trabajo para una completa y satisfactoria funcionalidad deportiva del sujeto lesionado. La responsabilidad en esta área de actuación recae en el/la readaptador/a físico deportivo.

CARACTERÍSTICAS



DURACIÓN
9 MESES



MODALIDAD
A DISTANCIA

Entorno virtual
acreditado por SIED



INICIO
ABRIL 2022



CARGA HORARIA
235 HS
ACTIVIDADES ACADÉMICAS
SINCRÓNICAS Y ASINCRÓNICAS

A QUIÉN VA DIRIGIDA

La Diplomatura está dirigida a Licenciados/as en Kinesiología y Fisiatría, Profesores/as y Licenciados/as en Educación Física, Licenciados/as en Actividad Física, Médicos/as, Nutricionistas, Preparadores Físicos y Entrenadores/as.

ACREDITACIÓN

Quienes cumplimenten los requisitos académicos obtendrán la certificación "Diplomado/a en Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva".

OBJETIVOS

La Diplomatura en Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva tiene como objetivos:

01

Ofrecer una formación permanente y especializada, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la prevención y readaptación de las lesiones deportivas.

02

Dotar a los estudiantes de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para intervenir profesionalmente en el ámbito de la prevención y readaptación de las lesiones en el deporte.

03

Promover la creación de expertos/as universitarios/as en prevención y readaptación de las lesiones deportivas.

04

Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora, orientada a la prevención y readaptación de las lesiones deportivas.

05

Capacitar a los estudiantes en diseños de programa de readaptación deportiva respetando las distintas fases de la evolución de la lesión, conociendo las indicaciones y contraindicaciones; identificar factores de riesgo y adoptar las medidas oportunas.

RESPONSABLES DE COORDINACIÓN

COORDINACIÓN ACADÉMICA

Lic. Javier Marengo

Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad Nacional de San Martín. Licenciado en Educación Física por la Universidad Adventista del Plata. Profesor de Educación Física. Especialista en Kinesiología del Deporte por el Instituto Universitario del Gran Rosario.

Actualmente se desempeña como kinesiólogo del Plantel de Fútbol de 1era División del Club Atlético Rosario Central y Kinesiólogo del Centro de Evaluaciones médico-deportivas para Atletas de Alto Rendimiento de la Provincia de Santa Fe. Además, es Docente Adjunto de la cátedra Kinesiología del Deporte de la Universidad del Gran Rosario.

Mg. Romina González

Licenciada en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad Nacional de San Martín. Profesora de Educación Física. Máster en Actividad Física y Salud por la Universidad de La Coruña.

Especialista en Kinesiología del Deporte por el Instituto Universitario del Gran Rosario.

Se desempeñó como Kinesióloga del Equipo Argentino de Atletismo y del equipo olímpico en JJOO Rio 2016.

Actualmente es Decana del Espacio de Deporte y Ciencias del Ejercicio de la Universidad del Gran Rosario y Directora del Centro de Evaluaciones médico-deportivas para Atletas de Alto Rendimiento de la provincia de Santa Fe. Además, es Docente Titular de la Cátedra Kinefilaxia y Atención Primaria de la Salud de la Universidad del Gran Rosario.

CUERPO DOCENTE

- Lic. Javier Marengo | Argentina
- Mg. Romina González | Argentina
- Lic. Pablo Policastro | Argentina
- Lic. Juan Pablo Fiorenza | Brasil
- Dr. Daniel Jerez | Chile
- Mg. Daniel Pereira | España
- Prof. Claudio Galasso | Argentina
- Lic. Joaquín Medrano | Argentina
- Lic. Diego Alarcón | Argentina
- Lic. Andrés Thomas | Argentina
- Lic. Sabrina Goddard | Argentina
- Lic. Raúl Beribé | Argentina
- Lic. Armando Copponi | Argentina
- Lic. Javier Crupnik | Argentina
- Lic. Leandro Ghelfi | Argentina
- Lic. Javier Benítez | Argentina
- Psic. Marcelo Márquez | Argentina
- Mg. Matías Sampietro | Argentina
- Lic. Rodrigo Araya | Argentina
- Lic. Lucas Mamud Meroni | Argentina
- Prof. Sebastián Di Costa | Argentina
- Lic. Germán Calvelo | Argentina
- Lic. Martín Drisun | Argentina
- Lic. Cristian Gays | Argentina
- Lic. Martín Frattini | Argentina
- Lic. Adrián Peláez | Argentina
- Prof. Francisco Senor | Argentina

PROGRAMA DE ESTUDIOS

El Programa de estudios se estructura en cinco (5) módulos, cuya metodología de dictado será a distancia, a partir de instancias sincrónicas y asincrónicas incluyendo carga horaria teórica y práctica.

MÓDULO I

Introducctorio

MÓDULO II

Rendimiento y condición física

MÓDULO III

Evaluaciones y diagnóstico deportivo

MÓDULO IV

Prevención y readaptación

MÓDULO V

Estrategias y herramientas complementarias en el deporte

SEMINARIOS

- Introducción a la prevención de lesiones y readaptación deportiva
- Control motor y aprendizaje motriz

- Estrategias metodológicas del entrenamiento de resistencia
- Estrategias metodológicas del entrenamiento de fuerza
- Estrategias metodológicas del entrenamiento de la amplitud de movimiento, flexibilidad y propiocepción
- Estrategias metodológicas del entrenamiento de la velocidad y rapidez
- Estrategias metodológicas del desarrollo de la agilidad y las capacidades coordinativas

- Biomecánica de los gestos deportivos
- Herramientas para el desarrollo de cualidades físicas
- Evaluaciones en el deporte, tecnología y diagnóstico deportivo

- Prevención y readaptación de lesiones de rodilla y muslo
- Prevención y readaptación de lesiones de tobillo y pie
- Prevención y readaptación de lesiones del complejo lumbopélvico y cadera
- Prevención y readaptación de lesiones de hombro, codo y muñeca

- Fatiga, recuperación y regeneración
- Hidratación y nutrición deportiva
- Psicología del deporte, neurociencias y lesión
- Primeros auxilios, RCP y emergencia en el campo de juego

EVALUACIÓN

La Diplomatura en Prevención de Lesiones y Readaptación Deportiva se evalúa a través de trabajos prácticos y exámenes durante el transcurso del dictado de cada módulo.

CÓMO INSCRIBIRSE

PASO 1

Solicitud de Pre-inscripción

Complete el [Formulario de Pre-inscripción](#) ingresando sus datos

PASO 2

Inscripción

Para efectivizar la inscripción deberá realizar el pago correspondiente:

COSTOS Y FORMAS DE PAGO



Argentina

\$ 73.000



Comunidad UGR

\$ 58.400



Extranjeros

USD 810

*** CONSULTAR DESCUENTO POR CONVENIOS CON LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES:**

Club Atlético Rosario Central, Club Atlético Newel's Old Boys, Club del Gran Rosario, Atlético del Rosario, Club Logaritmo de Rosario, Club Atlético Provincial, Jockey Club de Rosario, Duendes Rugby Club, Old Resian Club, Club Universitario de Rosario, Sorrento Open Club. Federación Santafesina de Natación, Federación Santafesina de Tenis, Federación de Tenis de mesa, Asociación de Hockey del Litoral. ENARD

Medios de pago

Argentina

Mercado Pago,
Tarjeta de Crédito - Tarjeta de Débito,
Transferencia bancaria,
Efectivo

Extranjeros

Paypal

MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTAS
csejercicio@ugr.edu.ar
0341-4451035

